



Pedalare

In questi giorni sto provando una nuova carrozzina superleggera che (in teoria, solo in teoria!) potrei spingere a forza di braccia: i progressi ottenuti con la fisioterapia mi avevano infatti gasato al punto di voler provare a spostarmi senza motore.

Nella mia fantasia già vedevo i progressi che avrei ottenuto: braccia più forti e riduzione del peso grazie al continuo esercizio.

La realtà, però, è ben diversa: la carrozzina sarà anche superleggera ma io sono super pesante e spostarmi a forza di braccia è una fatica bestiale per quel rimasuglio di tricipiti che mi è rimasto dopo l'incidente.

Però non mollo, e quando avrei voglia di lasciar perdere cerco di reagire dicendomi: "Hai voluto la carrozzina? Adesso pedala!".

Prima o poi mi darò ascolto...

don Giorgio